

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДИЗАЙНА»**

«УТВЕРЖДЕНО»

Ректор Кувшинова Г.А.



03 февраля 2021 г.

**ПРОГРАММА
Дополнительного профессионального образования
Повышения квалификации**

«ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

Москва

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», положениями Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации 01.07.2013 от г.№ 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

Разработчик: Кувшинов И.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН
5. ЛИТЕРАТУРА

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана в соответствии государственными требованиями, установленными Постановлением Минтруда и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. №1/29, ГОСТ 22.3.02-94 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения. Общие требования», Конституция Российской Федерации, Основами законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и отдельными законодательными актами Российской Федерации.

Программа составлена с учетом знаний и навыков, полученных слушателями в общеобразовательных школах, Учебных Центрах, СУЗах и ВУЗах, и предусматривает изучение теоретических сведений и выработку навыков, необходимых при оказании первой помощи.

К концу обучения каждый слушатель должен уметь самостоятельно выполнять все мероприятия, предусмотренные данной Программой, направленные на оказание первой помощи.

Занятия проводятся с использованием тренажера сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим III-01».

Тренажер используется в пяти режимах:

1 - учебный - используется для отработки отдельных элементов реанимации;

2 - тестовый - режим реанимации одним спасателем (2-15);

3 - тестовый - режим реанимации двумя спасателями (1-5);

4 - тестовый - режим, рекомендованный Европейским Советом по реанимации (2-30);

5 - тестовый - режим, рекомендованный Европейским Советом по реанимации (30-2).

Право на реализацию программы возникает с момента получения образовательной лицензии.

Цели:

- знать содержание и объем первой доврачебной помощи пострадавшим в различных ситуациях;
- правила личной и общественной гигиены;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в различных ситуациях;
- привить навыки, развить способности управления своим психологическим состоянием.

Категория слушателей: работники предприятий, другие группы слушателей

Организационно-педагогические условия:

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Срок обучения: 16 / 4/ 1 (час., нед., мес.)

Режим занятия: 16 часа аудиторной работы.

Форма обучения – очная

Для реализации программы задействован следующий кадровый потенциал:

- Преподаватели предметов – обеспечивают необходимый уровень компетенций обучающихся. Преподавательский состав имеет высшее образование в области соответствующей дисциплины программы или высшее образование в иной области и стаж преподавания по изучаемой тематике не менее трех лет. Необходимо использование при изучении дисциплин эффективных методик преподавания, предполагающих вместе с традиционными лекционно-семинарскими занятиями решение слушателями вводных задач по предметам, занятия с распределением ролевых заданий между слушателями.
- Административный персонал – обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу

- Информационно-технологический персонал - обеспечивает функционирование информационной структуры (включая ремонт техники, оборудования, макетов и иного технического обеспечения образовательного процесса, поддержание сайта).

Содержание программы определяется учебным планом и календарным учебным графиком

Текущий контроль знаний, полученных обучающимися посредством самостоятельного обучения (освоения части образовательной программы) проводится в виде устного опроса, собеседования, выполнения практических упражнений и иных формах, установленных преподавателем, который ведет учебные занятия в учебной группе.

Зачет по Программе проводится в форме тестирования.

Оценочными материалами по Программе являются тестовые вопросы с предложенными вариантами ответов, возможен один правильный ответ.

Методическими материалами к Программе являются Учебники, Инструкции, которые изучаются при освоении Программы.

Требования к результатам освоения программы

- знать содержание и объем первой доврачебной помощи пострадавшим в различных ситуациях;
- правила личной и общественной гигиены;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в различных ситуациях;
- привить навыки, развить способности управления своим психологическим состоянием.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения: 16 часов.

	Наименование предметов		В том числе:	
--	-------------------------------	--	---------------------	--

№ п/п		Всего час.	Аудиторная работа (лекционные занятия)	Аудиторная работа (практические занятия)	Форма контроля
1	Юридические и организационные аспекты оказания первой помощи.	2	2	-	
2	Основы анатомии и физиологии человека.	2	2		
3	Ориентировочная основа действий при оказании первой помощи.	2	1	1	
4	Транспортировка пострадавших.	1	-	1	
5	Первая помощь при травмах, ранениях и кровотечениях.	1	-	1	
6	Первая помощь при длительном сдавливании.	1	-	1	
7	Первая помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами.	1	-	1	
8	Основы сердечно-легочной реанимации.	2	1	1	
9	Основы гигиенических знаний и эпидемиологии.	2	1	1	
10	Итоговая аттестация	2	-	-	зачет
	ИТОГО	16	7	7	

Календарный месяц	Даты начала и окончания обучения по программе	День освоения программы	Дисциплины (модули) программы (указываются номера дисциплин (модулей) согласно учебного плана программы)	Количество часов Учебной нагрузки
1	2	3	4	5
Месяц, в котором проводится обучение по программе	Аудиторная работа (лекционные практические занятия)	1 день	Юридические и организационные аспекты оказания первой помощи.	2
			Основы анатомии и физиологии человека.	2
			Ориентировочная основа действий при оказании первой помощи.	2
		2 день	Транспортировка пострадавших. Первая помощь при травмах, ранениях и кровотечениях	2
			Первая помощь при длительном сдавливании. Первая помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами.	2
			Основы сердечно-легочной реанимации.	2
			Основы гигиенических знаний и эпидемиологии	2
		3 день	Зачет	2
			(далее - аналогично по всем календарным месяцам года)	

3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(Программа обучения)

Тема 1. Юридические и организационные аспекты оказания первой помощи

Общие сведения о нормативно-правовых документах и актах, регулирующих оказание первой доврачебной (медицинской) помощи пострадавшим.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека.

Организм человека как общее целое. Скелет человека, его основные функции. Суставы, мышечный и связочный аппараты человека, их функции.

Системы организма человека (сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, органы пищеварения, выделения).

Возрастные особенности организма человека.

Практика – тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим III-01», режим 1.

Тема 3. Ориентировочная основа действий при оказании первой помощи.

Назначение, устройство и правила пользования аптечкой индивидуальной, пакетом перевязочным медицинским индивидуальным, сумкой медицинской санитарной.

Назначение, устройство и правила пользования пакетом противохимическим индивидуальным, перевязочным материалом.

Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого: для обезболивания, при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами, для профилактики инфекционных заболеваний.

Виды перевязочного материала: марля, бинты, леггин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

Практика – тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим III-01», режим 4.

Тема 4. Транспортировка пострадавших.

Понятие о видах транспортировки. Показания к самостоятельной транспортировке пострадавшего. Сопровождение пострадавшего. Средства транспортировки.

Переноска пострадавших одним двумя и более добровольцами. Приемы переноски. Особенности извлечения и перекладывания пострадавших с подозрением на травму позвоночника, таза. Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств.

Тема 5. Первая помощь при травмах, ранениях и кровотечениях.

Общее понятие о первой помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим.

Понятие о травме. Ушибы, переломы костей, вывихи, растяжения, разрывы связок; их признаки и меры первой помощи. Травматический шок, причины, основные признаки. Противошоковые мероприятия. Практика – тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим III-01», режим 2.

Понятие о ранениях. Классификация ран, их характеристика. Раневая инфекция. Асептика и антисептика. Виды кровотечений, их характеристика. Способы временной остановки кровотечений. Наложение давящей повязки, жгута, закрутки. Максимальное сгибание конечностей. Тугая тампонада ран. Длительность наложения жгута, закрутки. Использование подручных средств для остановки кровотечения. Индивидуальный перевязочный пакет. Типовые повязки, способы их наложения. Особенности наложения повязки при проникающих ранениях. Наложение повязок на различные участки тела.

Практика – тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим III-01», режим 3.

Тема 6. Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании.

Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессионного синдрома. Ишемия конечностей, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей. Особенности оказания первой медицинской помощи. Правила освобождения пострадавших из-под развалин. Профилактика осложнений.

Практика – тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим III-01», режим 5.

Тема 7. Первая помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами.

Отравляющие и аварийно химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой медицинской помощи. Антидоты. Особенности оказания помощи при отравлении продуктами горения. Использование аптечки индивидуальной, антидотная терапия.

Тема 8. Основы сердечно-легочной реанимации.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос». Методы элементарной сердечно-легочной реанимации.

Практика – тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим III-01», режим 1, 2, 3, 4, 5.

Тема 9. Основы гигиенических знаний и эпидемиологии.

Личная гигиена и ее значение в сохранении здоровья. Знание мероприятий по защите человека от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных

средств. Гигиена одежды, обуви, снаряжения. Меры защиты продуктов питания от порчи, загрязнения, заражения. Определение зараженности тары, продуктов. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения. Возбудители инфекционных заболеваний. Пути заражения: контактный, пищевой, водный, капельно-пылевой, трансмиссивный. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии.

Тема 10. Зачет.

3. ЛИТЕРАТУРА (ЭБС «Библиоклуб»)

3.1 Основная литература:

- Марченко, Б. И. Медицина катастроф: учебное пособие: [16+] / Б. И. Марченко; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону; Таганрог: Южный федеральный университет, 2021. – 103 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=691389> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9275-3952-9. – Текст : электронный.

- Федорян, А. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [12+] / А. В. Федорян. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2022. – 188 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=622004> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-2785-9. – DOI 10.23681/622004. – Текст : электронный.

- Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : практикум : [16+] / сост. С.С. Давыдова, А.И. Петкевич ; Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семенова-Тян-Шанского. – Липецк : Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2019. – 95 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577084>. – Библиогр.: с. 92. – Текст : электронный.

- Щанкин, А.А. Курс лекций по основам медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие : [16+] / А.А. Щанкин. – 2-е изд., стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 98 с. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577666> – ISBN 978-5-4499-0140-8. – DOI 10.23681/577666. – Текст : электронный.

- Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : практикум : [16+] / сост. С.С. Давыдова, А.И. Петкевич ; Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семенова-Тян-Шанского. – Липецк : Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2019. – 95 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577084> – Библиогр.: с. 92. – Текст : электронный.

- Мурадова, Е.О. Безопасность жизнедеятельности: шпаргалка : [16+] / Е.О. Мурадова ; Научная книга. – 2-е изд. – Саратов : Научная книга, 2020. – 32 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=578515> – ISBN 978-5-9758-1977-2. – Текст : электронный.

3.2 Дополнительная литература:

- Рубанович, В.Б. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / В.Б. Рубанович, Р.И. Айзман, М.А. Суботялов. – 2-е изд., стер. – Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. – 224 с. : ил., табл., схем. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57603> – ISBN 978-5-379-01630-2. – Текст : электронный.

- Белов, В.Г. Первая медицинская помощь : учебное пособие / В.Г. Белов, З.Ф. Дудченко. – Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2014. – 144 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277324> – Библиогр.: с. 129-131. – ISBN 978-5-98238-048-7. – Текст : электронный.

- Гилев, Г.А. Физическое воспитание студентов : учебник / Г.А. Гилев, А.М. Каткова ; Московский педагогический государственный университет. – Москва : Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2018. – 338 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=598939> – Библиогр.: с. 220 - 248. – ISBN 978-5-4263-0574-8. – Текст : электронный.

- Иевлева, А.А. Справочник неотложной помощи / А.А. Иевлева, В.А. Плисов, Е.Ю. Храмова. – Москва : РИПОЛ классик, 2012. – 640 с. – (Новейшие медицинские справочники). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=239841> – ISBN 978-5-386-05098-6. – Текст : электронный.

- Ваш семейный доктор: быстрая помощь в экстренных ситуациях : [12+] / сост. С.П. Кашин. – Москва : РИПОЛ классик, 2014. – 576 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362665> – ISBN 978-5-386-07749-5. – Текст : электронный.

- Горшенина, Е. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах: ушибах, вывихах, переломах / Е. Горшенина ; Оренбургский государственный университет. – Оренбург : Оренбургский государственный университет, 2014. – 100 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259139> – Текст : электронный.

Кувшинов, Ю.А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / Ю.А. Кувшинов ; Министерство культуры Российской Федерации, Кемеровский государственный университет культуры и искусств, Институт социально-культурных технологий, Кафедра социальной педагогики. – Кемерово : Кемеровский государственный университет культуры и искусств (КемГУКИ), 2013. – 183 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275372> – ISBN 978-5-8154-0275-1. – Текст : электронный.

